



TARIFAS

UNALOME

PROGRAMA CORE	
Pilates, core y fuerza (2 h /semana)	40 €
Danzaterapia (1 h /semana)	28 €
Taichi - Chi Kung (2 h /semana)	35 €
Defensa personal (1 h /semana)	30 €
PROGRAMA NIM	
Coaching Intrapersonal (€/sesión)	45 €
Sesión Mindfulness (€/sesión)	28 €
Teatro desde dentro (1,5 h /semana)	35 €
PROGRAMA ELEVATE	
Orientación Laboral (€/sesión)	25 €
Desarrollo de negocio (€/sesión)	30 €

- Programa CORE: sesiones grupales
- Programa NIM y ELEVATE: sesiones individuales